


Kursangebot Halbjahr 1/2012

(Beginn: 4.KW 2012)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Anmeldung AOK Kurse: www.aok-gesundheitskurse.de 089/5444-1551 Anmeldung Pilates: 089/26 80 06</p>				Rehasport 11-12
		Rehasport 12-13	Rehasport 12:30-13:30	
				AOK Rückentraining 14-15
				AOK Progressive Muskelrelaxation 15-16:30
Anmeldung auch für Nichtmitglieder möglich! Kursgebühr Pilates: 75 Euro				
		Rehasport 18-19	Rehasport 17:30-18:30	Pilates <i>kein Präventionskurs lt §20SGB</i> 18-19
	Rehasport 19:30-20:30	Rehasport 19-20		Rehasport 19-20